

SAISON

23  
24



CENTRE SOCIOCULTUREL  
LA MAISON DE LA  
PÉPINIÈRE



# L'édito

*Du couvent de Concy à la Maison de la Pépinière, que de chemin parcouru !*

*En 2013, alors que les sœurs Auxiliatrices de la Charité, missionnaires dans les quartiers populaires, ne sont plus que six à vivre au couvent de Concy, la Congrégation décide de vendre le site.*

*Les sœurs aimeraient que le lieu puisse conserver sa vocation sociale et solidaire par la création de logements d'insertion dans les bâtiments conventuels et d'un espace culturel dans l'ancienne chapelle.*

*Refusant de vendre à des promoteurs et après des années de recherches, elles font appel à la Fondation Abbé Pierre, qui les oriente vers l'association Solidarités Nouvelles pour le Logement (SNL).*

*En septembre 2017, avant même la concrétisation du projet, plusieurs bénévoles créent le Groupe Local de Solidarité (GLS) SNL de Yerres pour imaginer l'avenir du lieu, suivre le projet et accompagner les futurs locataires.*

*Tout est à inventer...*

*Le nom du site tout d'abord, « La Pépinière » fait l'unanimité !*

*Les grandes orientations ensuite... Pas question de louer l'ancienne chapelle pour des fêtes privées... Une idée s'impose, créer un centre socioculturel pour tous !*

*En décembre 2018, l'acte de vente est signé entre la Congrégation et SNL et les travaux démarrent. Les idées lancées sur le papier par le GLS, peuvent commencer à se concrétiser. Une association « partenaire » est créée pour porter le volet socioculturel du projet :*

*« La Maison de la Pépinière » est née !*


*Aujourd'hui, vous avez en mains la première brochure de la Maison de la Pépinière présentant les activités pour la saison 2023-2024.*

*Nous sommes très fiers de contribuer avec l'ensemble des bénévoles et des partenaires engagés, à cet élan collectif de solidarité défendant les valeurs du bien vivre ensemble, par des actions culturelles, sociales et éducatives.*

*Merci à eux et à vous, de nous suivre dans cette belle aventure. Grâce à tous, la Maison de la Pépinière est reconnue sur le territoire et agréée par la CAF, comme Espace de Vie Sociale.*

*Et un grand merci à SNL qui nous fait confiance pour qu'ensemble, nous bâtissons des villes plus solidaires !*

Jacques Tarin, président & Elisabeth Ducharne, vice-présidente  
de la Maison de la Pépinière



LA MAISON DE LA  
PÉPINIÈRE  
FAVORISE LA  
CRÉATION  
ARTISTIQUE  
LOCALE EN  
ACCUEILLANT  
DES TROUPES DE  
THÉÂTRE, DE LA  
MUSIQUE, DE LA  
CHANSON, DE LA  
DANSE...

**Entrée libre,  
Participation au chapeau**

**Réservation indispensable, quelques jours  
avant le spectacle par SMS au 06 64 37 78 24**

en précisant votre nom, la date du spectacle et le  
nombre de places souhaitées.

# L'agenda

## Septembre 2023

- samedi 30 à 20h30 : Chanson française  
**Claire Elzière**

## Octobre 2023

- Samedi 7 à 20h : Musique classique  
**Juliana Sula, soprano**
- Dimanche 15 à 16h : Chants marins  
**Sauf Riverains, "Corsaires et vieux gréments"**

## Novembre 2023

- Vendredi 10 à 20h30 : Chorale  
**Chœur Pop Rock**
- Dimanche 12 à 16h : Musique classique  
**Christophe Maynard, concert découverte**
- Samedi 18 à 20h30 : Théâtre musical  
**Veronika Bulycheva et Jann Halexander,**  
"Urgence de Vous, du Gabon à la Russie"
- Dimanche 26 à 16h : Concert lyrique  
**Isabelle Meillat**

## Décembre 2023

- Samedi 2 à 20h30 : Chanson française  
**Marion, "Dis quand reviendras tu ?"**
- Dimanche 10 à 16h : Jazz brésilien  
**Duo Lune & Soleil**
- Samedi 16 à 20h30 : Accordéon  
**Marc Gannot**

## Janvier 2024

- samedi 6 à 20h30 : Jazz contemporain  
**Eric Fischer Acoustic Quartet, "GNOU : Mode d'Emploi"**
- Dimanche 14 à 16h : Conteur- Griot  
**Bertrand N'zoutani**
- Dimanche 21 à 16h : Musique classique  
**Christophe Maynard, concert découverte**
- Dimanche 28 à 16h : Chanson française  
**Patrick Dejon**



## Février 2024

- Samedi 3 à 20h30 : Refrains à 4 poumons !  
**Du vent dans les bronches**

## Mars 2024

- Dimanche 3 à 16h : Chanson française  
**Thomas Cousin**, "Debbie et moi"
- Dimanche 10 à 16h : Musique classique  
**Christophe Maynard**, concert découverte
- Dimanche 17 à 16h : Pièce narrative et musicale  
**Cie Ficta Musica**, "Le roman de Fauvel"
- Samedi 23 à 20h30 : Musique du Monde  
**Le Monde est petit**

## Avril 2024

- Samedi 27 à 20h30 : Chanson  
**Jean-Baptiste Musset**

## Mai 2024

- Dimanche 5 à 16h : Performance chorégraphique  
**Cie la Clepsydre**, mise en espace par Stéphanie Roussel
- Samedi 11 à 20h30 : Théâtre  
**Cie Les Angelots**, création 2024
- Samedi 25 à 20h30 : Théâtre  
**Cie Zèle de papillon**, création 2024

## Juin 2024

- Samedi 1 à 20h30 : Théâtre  
**Cie Amlet**, "Tout baigne"
- Samedi 8 à 20h30 : Théâtre  
**Cie les Angelots**, création 2024
- Samedi 22 à 20h30 : Théâtre  
**Cie des Saïs**, création 2024
- Samedi 29 à 20h30 : Théâtre  
**Cie des Ondes**, création 2024
- Dimanche 30 à 16h : Musique classique  
**Laure Colladant**, "Piano forte"

**Et le dimanche 16 juin 2024  
C'est la fête des voisins et amis  
de la Pépinière !**



## L'ESPACE DE VIE SOCIALE « LA MAISON DE LA PÉPINIÈRE »

# LES ACTIVITES DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE

est un lieu de proximité, animé par une équipe de bénévoles et de professionnels engagés, en lien avec les partenaires du territoire.

Le projet vise à développer les liens sociaux et les solidarités de voisinage et promouvoir le mieux vivre ensemble.

C'est aussi un lieu d'animation de la vie locale qui répond aux besoins des habitants, favorise leur participation et les actions collectives.

Dans le cadre de l'agrément EVS, par la Caisse d'Allocations Familiales, les ateliers et animations proposés sont gratuits pour les adhérents de la Maison de la Pépinière. Chaque participant s'engage à respecter la charte de fonctionnement de l'activité.

Adhésion individuelle : 10€ (année scolaire)

Adhésion familiale : 15€ (année scolaire)

### **Renseignements et inscriptions :**

Sur place au 143 rue de Concy ,  
de 9h à 17h du lundi au vendredi

Par mail : [contact@pepinieredeyerres.org](mailto:contact@pepinieredeyerres.org)

Les ateliers ont lieu pendant les périodes scolaires



# LES ATELIERS HEBDOMADAIRES

## Soutien au français

**- Lundi de 14h à 15h30 & Jeudi de 14h à 15h30** (reprise le 11/9)

Un temps pour mieux maîtriser la langue française, à l'oral et à l'écrit, quelque soit votre âge et votre niveau. Les ateliers comportent des temps d'expression orale, de vocabulaire, de grammaire et d'écriture.

*Ateliers animés par des enseignants et des animateurs FLE*



## Soutien scolaire

**- Mercredi de 14h à 15h30** (reprise le 13/9)

Pour les élèves de 6 à 16 ans, un accompagnement dans les apprentissages et dans l'organisation de leur travail. Les parents sont associés pour qu'ils suivent leur enfant et puissent être en lien avec les enseignants.

*Ateliers animés par des enseignants*

## Soutien aux démarches administratives

**- Vendredi de 14h30 à 16h** (reprise le 15/9)

Les bénévoles proposent un accompagnement pour rédiger des courriers et faire des démarches en ligne... A disposition un ordinateur et une connexion internet.

*Ateliers animés par des enseignants*

## Rencontres entre voisins :

**- Mercredi de 17h30 à 19h30** (reprise le 13/9)



La Maison de la Pépinière ouvre ses portes chaque mercredi soir à ses voisins pour un moment convivial et informel. Un temps pour se rencontrer, échanger, partager un jeu, une activité...

*Ateliers animés par les membres de l'association*

# LES ATELIERS BI-MENSUELS

## Ateliers jeux parents - enfants (0-3 ans)

**- Les 1ers et 3èmes mardi du mois de 10h à 12h** (reprise 19/9)

Au sein d'un lieu convivial et ludique, les jeunes enfants et leurs parents partagent un temps privilégié autour d'activités d'éveil, de jeux, de lectures...

Pour des rencontres entre enfants, entre parents, entre parents et enfants, pour des découvertes, de nouvelles expériences, des échanges...

*Ateliers animés par des professionnelles de la petite enfance et de la famille*



## Ateliers "Remue-méninges"

### - 2 mardis par mois de 14h30 à 16h30

Les 12 et 26 sept - 10 et 24 oct - 7 et 21 nov - 5 et 19 déc - 9 et 23 janv - 6 et 20 fév  
Les dates suivantes seront fixées avec les participants.



Quel que soit votre âge, cet atelier vous propose d'activer vos neurones et stimuler votre mémoire tout en vous amusant. A partir d'exercices collectifs, vous travaillerez la mémoire à court terme, la mémoire à long terme et la mémoire visuelle !

*Ateliers animés par Martine Armand Jolly, orthophoniste*

## Gymnastique « très douce et relaxation »

### - Les 2èmes et 4èmes vendredis du mois de 18h à 19h15 (1ère séance le 13/10)

Une mise en mouvement douce, respectueuse du corps et du rythme de chacun pour retrouver équilibre et souplesse, dans le plaisir d'agir et de s'épanouir. Associée à la relaxation, elle permet apaisement, bien-être, confiance et joie !  
Séances animées par Françoise Tarin, psychomotricienne



## Ateliers « Haut les mots ! »

### - 2 samedis par mois de 10h à 12h

Les 7 et 21 oct - 4 et 18 nov - 2 et 16 déc

Les dates suivantes seront fixées avec les participants



Découverte ludique de la pratique de la communication et de l'expression orale. A travers des exercices corporels et vocaux, des jeux et des improvisations, chacun pourra vaincre sa timidité, prendre confiance en soi, libérer sa parole et affirmer sa propre créativité. Cet atelier est ouvert à toute personne qui souhaite prendre la parole dans un groupe, une assemblée, ou présenter un projet, émouvoir, convaincre...

*Ateliers menés par Denise Schröpfer, comédienne,  
metteuse en scène de la Cie des Ondes*

## LES ATELIERS MENSUELS

### Ateliers d'écriture

#### - Les 2èmes dimanches du mois de 10h à 12h (1ère séance le 8/10)

- Un atelier pour des adultes
- Un autre pour les jeunes à partir du CM



C'est un espace dédié à votre créativité, pour partager vos mots et mettre sur papier vos idées, vos rêves, vos émotions... De façon ludique, nous vous offrons un espace sécurisant où « oser le verbe et l'écrire » sont possibles !

*Ateliers menés par Cécile et Chantal, enseignantes*



## Soirées jeux de société pour ados et adultes

### - Un vendredi par mois de 19h30 à 23h30

15 sept - 13 oct - 17 nov - 15 déc - 19 janv - 2 fév - 15 mars - 26 avr - 17 mai et 28 juin

Un moment convivial, entre amis et voisins, pour se retrouver et jouer.

Vous pouvez aussi venir avec vos jeux et les faire découvrir aux autres participants. Telle est la recette de ces soirées ludiques et sans compétition !

Co-animées par Caroline et les participants



## Initiation à la méditation de pleine conscience



### - Le 2ème samedi du mois de 11h à 12h (1ère séance le 14/10)

Etre attentif à ce qui se déroule au présent, en soi et autour de soi, sans jugement. Grâce à l'observation de sa respiration, l'esprit s'apaise et permet de réduire l'agitation mentale et les tensions corporelles.

Animée par Françoise Tarin, psychomotricienne qui pratique depuis plus de 20 ans

## LES ACTIONS PONCTUELLES SUR L'ANNÉE

### Les Cafés santé

- **Dates à venir**, informations sur notre site très prochainement !

Pour adolescents et jeunes adultes, ateliers autour de la vie affective et sexuelle.

**En partenariat avec le Planning Familial de l'Essonne**

### Les Cafés familles

- **Le samedi de 10h à 12h**, 3 rendez-vous thématiques :

- Le 23 septembre "**Les enfants face aux écrans, quel accompagnement pour le Parent ?**"
- Le 2 mars "**Jouer pour grandir**"
- Le 1er juin "**Je rentre à l'école maternelle**"



Destinés aux parents, futurs parents, grands parents... pour s'informer, échanger et débattre autour de l'éducation et le développement des enfants.

Animés par le Dr Popowski, pédiatre et une équipe de professionnelles de la petite enfance et de la famille.

### Les Cinés club

- **Les vendredis, veilles de vacances scolaires à 20h30,**

Les 20 oct, 22 déc, 9 fév et 5 avril

Nous proposons **en partenariat avec Culture du Cœur et le Centre National du Cinéma**, un cycle de 4 films sur la thématique de l'environnement :



- *L'horizon* de Emilie Carpentier
- *Bigger than us* de Flore Vasseur
- *Wall E* de Andrew Stanton
- *Ponyo sur la falaise* de Hayao Miyazaki



# - CRÉATION D'UN JARDIN PARTAGÉ - " PROJET PARTICIPATIF "

La Pépinière abrite un potager de 1300m<sup>2</sup>.

Plusieurs personnes nous ont fait part de leur désir de jardiner.

Alors, l'idée est née de se retrouver entre voisins et bénévoles dès l'automne prochain, pour imaginer, créer et faire vivre collectivement ce jardin.

**Pour mettre en place ce projet, nous vous donnons RDV  
le vendredi 6 OCTOBRE 2023 à 20h00**

L'idée est de :

- Nous rencontrer et faire connaissance
- Échanger nos idées, nos envies
- Découvrir le parc et le jardin



Puis prendre des RDV pour :

- Penser et écrire ensemble la charte de fonctionnement du jardin
- Préparer l'hivernage
- Découvrir et échanger des pratiques vertueuses pour l'environnement
- Partager des temps conviviaux
- Et imaginer la prochaine saison !

## LES ATELIERS HÉBERGÉS

**La Maison de la Pépinière accueille également des activités proposées  
par des associations partenaires.**

**Pour vous inscrire, prendre contact directement auprès d'elles.**

### APF France handicap

L'APF tient deux types de permanences à la Pépinière, pour accompagner, dans une dynamique d'inclusion, les personnes en situation de handicap et leurs familles dans leurs projets.

Les missions de l'APF sont :

Accueillir & accompagner - Revendiquer & représenter - Développer & dynamiser

- **Accès aux droits** : Les 2èmes mercredis du mois de 10h à 13h, sur rendez-vous

- **Comité local de Yerres** : Les 2èmes lundis du mois de 14h à 16h

Pour tous RDV et renseignements, contactez Julie Cramoisy,

Tel : 06 08 84 02 26 - Mail : [julie.cramoisy@apf.asso.fr](mailto:julie.cramoisy@apf.asso.fr)



## Groupe vocal "Les Amis du Cyrano"

**- Les mercredis de 19h30 à 21h, à partir du 13 septembre**

Vous aimez chanter, vous aimez des expériences collectives ?

Rejoignez le groupe vocal des Amis du Cyrano quelque soit votre niveau - Séance d'essai possible - Direction Pascale Parrinello.

Renseignements et inscriptions : [lesamisducyrano@gmail.com](mailto:lesamisducyrano@gmail.com)

## Yoga

**- Les mardis de 18h30 à 19h45, à partir du 19 septembre**

Delphine Paquin vous propose à chaque séance un temps d'assouplissement et de respiration pour votre corps et votre esprit. Les cours sont adaptés pour tout-e-s.

Renseignements et inscriptions auprès de Delphine au 06 26 16 68 04

## Sophrologie

**- Les 3èmes dimanches du mois de 10h30 à 11h30, à partir du 17 septembre**

Nathalie Echard vous propose des séances collectives, pour prendre soin de vous et retrouver votre dynamisme et votre créativité.

Renseignements et inscriptions auprès de Nathalie au 06 76 44 30 77

[www.sophrologueyerres.fr](http://www.sophrologueyerres.fr)

## Qi Gong

**- Les 1ers dimanches du mois de 10h à 11h30, à partir du 3 septembre**

Le Qi Gong est une gymnastique traditionnelle chinoise, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, qui harmonise l'esprit et rétablit l'équilibre intérieur.

Sandrine Lebreton, l'enseignante a obtenu son diplôme d'enseignement au Centre National de Qi-Gong en Chine en 2010.

Renseignements et inscriptions : [rythmouvementsouffle@gmail.com](mailto:rythmouvementsouffle@gmail.com)

## Les ateliers Sunedance :

- **Éveil à la danse 3/5 ans**

- Le mercredi de 9H00 à 10H00

- **Cirque 3/5 ans**

- Le mercredi de 16H00 à 17H00

- **Cirque 6/12 ans**

- Le mercredi de 17H00 à 18H00

- **Chant /Comédie musicale**

- Le jeudi de 18H00 à 19H00 pour les 6/11 ans  
de 19H00 à 20H00 pour les 12/17 ans  
de 20H00 à 21H30 pour les adultes

Reprise des cours la semaine du 11 septembre.

Renseignements et pré-inscriptions : [www.sunedance.fr](http://www.sunedance.fr)



# RETROUVER TOUTES LES ACTUALITES DE LA MAISON DE LA PEPINIERE

- **Sur place** : 143 rue de Concy
- **Sur notre site** : [www.pepinieredeyeres.org](http://www.pepinieredeyeres.org)
- **Sur Facebook** : La Pépinière de Yerres
- **La lettre d'information mensuelle** : inscription sur le site
- **Par mail** : [contact@pepinieredeyeres.org](mailto:contact@pepinieredeyeres.org)



La Maison de la Pépinière n'existerait pas sans  
l'investissement de ses bénévoles  
et sans le soutien de ses partenaires.

**Un grand merci à toutes et tous !**



LA MAISON DE LA PEPINIERE  
EST SOUTENUE PAR

